

# PROGRAMMABOEKSKE SEPTEMBER WIJKCENTRA WARME WIJKEN



Check hier de **nieuw**-tjes en de  van onze wijkcentra!

## Richtlijnen wijkcentra – opgelet gewijzigd!

De richtlijnen zijn terug te vinden in elk wijkcentrum, zie achteraan!

## Maaltijden, voedselpakketten, boodschappendienst...

De maaltijden blijven nog steeds aan huis geleverd, alsook de voedselpakketten en boodschappendienst door vrijwilligers blijven doorlopen. Als je meer informatie wenst, neem dan contact op met ons via [info@warmewijk.be](mailto:info@warmewijk.be).

→ **UNIK@HOME** ifv **week van de NAH**: In het teken van de week van de NAH 2020 organiseren wij in wijkcentrum Kiel en Lier een infomoment over hulpmiddelen die je dagelijks leven makkelijker kunnen maken. Als je denkt, ik weet al ALLES over hulpmiddelen heb je het fout, dit is een nieuw concept! Je kan die dag ook meteen je bestelling plaatsen.



*Info:* UNIK is een webshop die de drempel naar hulpmiddelen wil verlagen. UNIK verkoopt mooie ergonomische producten en bijzondere kledij die ervoor zorgen dat je dagelijks het plezier van comfort kan ervaren. Al onze producten werden geselecteerd op basis van volgende criteria, namelijk 'Expertise', 'Esthetiek' en 'Comfort'.

→ **Collectief overleg**: Zoals jullie weten is het in alle wijkcentra deze maand collectief overleg op 15 oktober met Joris in alle wijkcentra tegelijkertijd, lang leven de digitalisering!

→ **Creatief atelier met Abelone** in Zwijndrecht. Abelone is een Scandinavische modeontwerpster uit Antwerpen die in haar workshops verschillende creatieve technieken aanbrengt. In oktober staan Papier Maché en recyclage op het programma.

## YES! Een verSOEPeling!

In [wijkcentrum Berchem én Kiel](#) kan je **vanaf maandag 5 oktober** opnieuw genieten van een kom verse soep, gemaakt door onze warme vrijwilligers. De maaltijden blijven aan huis geleverd of deze neem je zelf mee naar huis vanuit het wijkcentrum. Soep kan je enkel in het wijkcentrum bestellen en/of opeten. Wil je graag je soep mee naar huis? Dan moet je een potje meenemen;

In [wijkcentrum Lier en Herentals](#) kan je op specifieke momenten een maaltijd of broodjes verkrijgen.

In [Herentals](#) is dit steeds op donderdag. Je kan dan tussen 12u en 13u komen eten in het wijkcentrum. Er wordt enkel een hoofdmaaltijd gemaakt. Wil je graag soep, dan kan je deze bestellen via de traiteur en thuis opeten.

In [Lier](#) kan je elke vrijdag tussen 12 en 13u lekkere broodjes komen eten, je mag ook je eigen eten meebrengen. Er is steeds een keuze tussen verschillende broodjes met elke week een SPECIAAL broodje, je betaalt altijd €3. Gezellig hé, terug samen tafelen. Wil je graag soep, maaltijden aan huis dan kan je die nog steeds bestellen en worden die geleverd via de traiteur.

**Let wel:** de prijzen blijven ook na corona hetzelfde. Je betaalt €6 voor een maaltijd en €2 voor soep. Voor €8 heb je dus een maaltijd + soep en op vrijdagen een gratis dessert.

😊 **AANBOD IN WIJKCENTRUM BERCHEM** Kelly 0496 567 319 [kelly.paulissen@zewopa.be](mailto:kelly.paulissen@zewopa.be) of Mayke 0491 904 959 [mayke.devuyst@zewopa.be](mailto:mayke.devuyst@zewopa.be)  
 → Maandag tot vrijdag geopend van 10u-16u

			<b>Donderdag 1 okt</b>	<b>Vrijdag 2 okt</b>	<b>Zaterdag 3 okt</b>	<b>Zondag 4 okt</b>
			11u-13u soep	11u-13u soep 14u-16u koffieklets*		
<b>Maandag 5 okt</b>	<b>Dinsdag 6 okt</b>	<b>Woensdag 7 okt</b>	<b>Donderdag 8 okt</b>	<b>Vrijdag 9 okt</b>	<b>Zaterdag 10 okt</b>	<b>Zondag 11 okt</b>
11u-13u soep 13u30-15u30 crea ♦	11u-13u soep 14u-16u koffieklets*	10-14u koken Bjorn* 11u-13u soep	11u-13u soep	11u-13u soep 14u-16u koffieklets*		
<b>Maandag 12 okt</b>	<b>Dinsdag 13 okt</b>	<b>Woensdag 14 okt</b>	<b>Donderdag 15 okt</b>	<b>Vrijdag 16 okt</b>	<b>Zaterdag 17 okt</b>	<b>Zondag 18 okt</b>
11u-13u soep 13u30-15u30 crea ♦	11u-13u soep 14u-16u koffieklets*	11u-13u soep 14u-16u spel met Hilde*	11u-13u soep 14u collectief overleg*	11u-13u soep 11u tafelmoment* 14u-16u koffieklets*		
<b>Maandag 19 okt</b>	<b>Dinsdag 20 okt</b>	<b>Woensdag 21 okt</b>	<b>Donderdag 22 okt</b>	<b>Vrijdag 23 okt</b>	<b>Zaterdag 24 okt</b>	<b>Zondag 25 okt</b>
11u-13u soep 13u30-15u30 crea ♦	11u-13u soep 14u-16u koffieklets*	10-14u koken Bjorn* 11u-13u soep 14u-16u Bingo😊	11u-13u soep	11u-13u soep 14u-16u koffieklets*		14u-17u wintersluit Ideale Tuin
<b>Maandag 26 okt</b>	<b>Dinsdag 27 okt</b>	<b>Woensdag 28 okt</b>	<b>Donderdag 29 okt</b>	<b>Vrijdag 30 okt</b>	<b>Zaterdag 31 okt</b>	
11u-13u soep 13u30-15u30 crea ♦	11u-13u soep 14u-16u koffieklets*	11u-13u soep 14u-16u spel met Hilde*	11u-13u soep	11u-13u soep 14u-16u koffieklets*		

			<b>Donderdag 1 okt</b>	<b>Vrijdag 2 okt</b>	<b>Zaterdag 3 okt</b>	<b>Zondag 4 okt</b>
			10u – 12u Koken met Luc*	14u – 15u ergo☒		15u – 17u Workshop Drama*
<b>Maandag 5 okt</b>	<b>Dinsdag 6 okt</b>	<b>Woensdag 7 okt</b>	<b>Donderdag 8 okt</b>	<b>Vrijdag 9 okt</b>	<b>Zaterdag 10 okt</b>	<b>Zondag 11 okt</b>
15u – 17u Houtatelier◆	13u – 15u30 Naaicafé◆		10u – 12u Koken met Luc*  14u - 17u nek- en schoudermassage☺	14u – 15u ergo☒		
<b>Maandag 12 okt</b>	<b>Dinsdag 13 okt</b>	<b>Woensdag 14 okt</b>	<b>Donderdag 15 okt</b>	<b>Vrijdag 16 okt</b>	<b>Zaterdag 17 okt</b>	<b>Zondag 18 okt</b>
13u – 15u Workshop Fotografie◆	14u – 15u30 Schrijfatelier*	14u - 15u Tafelmoment*	10u – 12u Koken met Luc*  14u Collectief overleg*	14u – 15u ergo☒		15u – 17u Workshop Drama*
<b>Maandag 19 okt</b>	<b>Dinsdag 20 okt</b>	<b>Woensdag 21 okt</b>	<b>Donderdag 22 okt</b>	<b>Vrijdag 23 okt</b>	<b>Zaterdag 24 okt</b>	<b>Zondag 25 okt</b>
15u – 17u Houtatelier◆	13u – 15u30 Naaicafé◆	14u - 16u Workshop sieraden maken☺	10u – 12u Koken met Luc*  14u - 16u Werkgroep Sint met Leila*	14u – 15u ergo☒		15u – 17u Workshop Drama*
<b>Maandag 26 okt</b>	<b>Dinsdag 27 okt</b>	<b>Woensdag 28 okt</b>	<b>Donderdag 29 okt</b>	<b>Vrijdag 30 okt</b>	<b>Zaterdag 31 okt</b>	
	14u – 15u30 Schrijfatelier*	12u - 17u Pedicure	10u – 12u Koken met Luc*  14u - 16u crea workshop met Sandra☺	14u – 15u ergo☒  19u Halloweenvertellingen*		



# AANBOD IN WIJKCENTRUM KIEL

Kelly 0496 567 319 [kelly.paulissen@zewopa.be](mailto:kelly.paulissen@zewopa.be) of Kato 0492 143 916 [kato.vandenbranden@zewopa.be](mailto:kato.vandenbranden@zewopa.be)

of Adolicia 0490 657 630 [adolicia.namuisi@zewopa.be](mailto:adolicia.namuisi@zewopa.be)

→ [Maandag tot vrijdag geopend van 9u-16u, zaterdag van 14u-16u](#)

			<b>Donderdag 1 okt</b>	<b>Vrijdag 2 okt</b>	<b>Zaterdag 3 okt</b>	<b>Zondag 4 okt</b>
			11u-13u soep 14u-16u bakworkshop ♦	11u-13u soep 14u-16u activiteit met Leila	14u-16u cafémoment	
<b>Maandag 5 okt</b>	<b>Dinsdag 6 okt</b>	<b>Woensdag 7 okt</b>	<b>Donderdag 8 okt</b>	<b>Vrijdag 9 okt</b>	<b>Zaterdag 10 okt</b>	<b>Zondag 11 okt</b>
11u-13u soep 14u-16u cafémoment*	11u-13u soep 13u30-15u30 crea ♦	11u-13u soep 14u-16u cafémoment*	11u-13u soep 14u-16u bakworkshop	11u-13u soep 14u-16u activiteit met Leila*	14u-16u cafémoment*	
<b>Maandag 12 okt</b>	<b>Dinsdag 13 okt</b>	<b>Woensdag 14 okt</b>	<b>Donderdag 15 okt</b>	<b>Vrijdag 16 okt</b>	<b>Zaterdag 17 okt</b>	<b>Zondag 18 okt</b>
11u-13u soep 14u-16u cafémoment*	11u-13u soep 13u30-15u30 crea ♦	11u-13u soep 14u bingo ☺	11u-13u soep 14u-16u bakworkshop ♦ 14u collectief overleg*	11u-13u soep 14u-16u activiteit met Leila*	14u-16u cafémoment*	
<b>Maandag 19 okt</b>	<b>Dinsdag 20 okt</b>	<b>Woensdag 21 okt</b>	<b>Donderdag 22 okt</b>	<b>Vrijdag 23 okt</b>	<b>Zaterdag 24 okt</b>	<b>Zondag 25 okt</b>
11u-13u soep 14u-16u cafémoment*	11u-13u soep 13u30-17u bjoetiekees ☺	11u-13u soep 14u-16u cafémoment*	11u-13u soep 14u-16u bakworkshop ♦	11u-13u soep 14u tafelmoment*	14u-16u cafémoment*	
<b>Maandag 26 okt</b>	<b>Dinsdag 27 okt</b>	<b>Woensdag 28 okt</b>	<b>Donderdag 29 okt</b>	<b>Vrijdag 30 okt</b>	<b>Zaterdag 31 okt</b>	
11u-13u soep 14u-16u cafémoment*	11u-13u soep 13u30-15u30 crea ♦	11u-13u soep 14u-16u cafémoment*	11u-13u soep 14u-16u bakworkshop ♦ 16u30-18u30 Halloweenight ☺	11u-13u soep 14u-16u activiteit met Leila*	14u-16u cafémoment*	



			<b>Donderdag 1 okt</b>	<b>Vrijdag 2 okt</b>	<b>Zaterdag 3 okt</b>	<b>Zondag 4 okt</b>
			14 -16u werktafel * 13-14u tafelmoment*	14 -16u werktafel * 14-16u Spelnamiddag *		
<b>Maandag 5 okt</b>	<b>Dinsdag 6 okt</b>	<b>Woensdag 7 okt</b>	<b>Donderdag 8 okt</b>	<b>Vrijdag 9 okt</b>	<b>Zaterdag 10 okt</b>	<b>Zondag 11 okt</b>
Gesloten	13:30u -15:30u klei◆ 14- 16u naai en handwerk*	Gesloten	10 - 13u samen koken en eten – try out ☺ <b>Nieuw!</b> 14 -16u werktafel * 14-16u Juwelen workshop ☺ 14- 16u rolstoeldans☒	12-13u samen eten <b>Nieuw!</b> 14 -16u werktafel * 14-16u Spelnamiddag *		
<b>Maandag 12 okt</b>	<b>Dinsdag 13 okt</b>	<b>Woensdag 14 okt</b>	<b>Donderdag 15 okt</b>	<b>Vrijdag 16 okt</b>	<b>Zaterdag 17 okt</b>	<b>Zondag 18 okt</b>
Gesloten	13-15u: schrijfatelier* 14- 16u naai en handwerk*	Gesloten	10:00 - 12:00u: werkgroep Sint met Leila * 14u: collectief overleg ( enkel bewoners)*	12-13u samen eten <b>Nieuw!</b> 14 -16u werktafel * 14-16u spelnamiddag *		
<b>Maandag 19 okt</b>	<b>Dinsdag 20 okt</b>	<b>Woensdag 21 okt</b>	<b>Donderdag 22 okt</b>	<b>Vrijdag 23 okt</b>	<b>Zaterdag 24 okt</b>	<b>Zondag 25 okt</b>
13u30-16u bjoetiekees ☺	13:30u -15:30u klei◆ 14- 16u naai en handwerk*	Gesloten	11u-13u: UNIK @home 14 -16u werktafel* 14- 16u rolstoeldans☒	12-13u samen eten <b>Nieuw!</b> 14 -16u werktafel * 14-16u Spelnamiddag *		

<b>Maandag 26 okt</b>	<b>Dinsdag 27 okt</b>	<b>Woensdag 28 okt</b>	<b>Donderdag 29 okt</b>	<b>Vrijdag 30 okt</b>	<b>Zaterdag 31 okt</b>	
<b>Gesloten</b>	13-15u: schrijfatelier*  14- 16u naai en handwerk*	<b>Gesloten</b>	10 – 12u werkgroep Sint met Leila *  14 -16u werktafel *  14 -16u pompoenen uitsnijden*	14 -16u werktafel *  17u – 20u Halloweenpizza's én spel☺		

			<b>Donderdag 1 okt</b>	<b>Vrijdag 2 okt</b>	<b>Zaterdag 3 okt</b>	<b>Zondag 4 okt</b>
			13u-15u Werktafel*	13u-17u Koffiekllets*		
<b>Maandag 5 okt</b>	<b>Dinsdag 6 okt</b>	<b>Woensdag 7 okt</b>	<b>Donderdag 8 okt</b>	<b>Vrijdag 9 okt</b>	<b>Zaterdag 10 okt</b>	<b>Zondag 11 okt</b>
14u-16u Activiteit met Leila in Zwijndrecht*	13u-15u Creatief atelier met Abelone: Papier maché ♦ <b>Nieuw!</b>	13u-17u Koffiekllets*	13u-15u Werktafel* 13u-15u Hondenfitness ♦	13u-17u Koffiekllets*		
<b>Maandag 12 okt</b>	<b>Dinsdag 13 okt</b>	<b>Woensdag 14 okt</b>	<b>Donderdag 15 okt</b>	<b>Vrijdag 16 okt</b>	<b>Zaterdag 17 okt</b>	<b>Zondag 18 okt</b>
13u Tafelmoment* 14u-16u Activiteit met Leila in Zwijndrecht*	13u-15u Creatief atelier met Abelone: Papier maché ♦ <b>Nieuw!</b>	12u-14u Schrijfatelier* 14u-17u Koffiekllets*	13u-15u Werktafel*	13u-17u Koffiekllets*		
<b>Maandag 19 okt</b>	<b>Dinsdag 20 okt</b>	<b>Woensdag 21 okt</b>	<b>Donderdag 22 okt</b>	<b>Vrijdag 23 okt</b>	<b>Zaterdag 24 okt</b>	<b>Zondag 25 okt</b>
14u-16u Activiteit met Leila in Zwijndrecht*	13u-15u Creatief atelier met Abelone: recyclage ♦ <b>Nieuw!</b>	13u-17u Koffiekllets*	13u-15u Werktafel* 13u-15u Hondenfitness ♦	13u-17u Koffiekllets*		
<b>Maandag 26 okt</b>	<b>Dinsdag 27 okt</b>	<b>Woensdag 28 okt</b>	<b>Donderdag 29 okt</b>	<b>Vrijdag 30 okt</b>	<b>Zaterdag 31 okt</b>	
14u-16u Activiteit met Leila in Zwijndrecht*	13u-15u Creatief atelier met Abelone: recyclage ♦ <b>Nieuw!</b>	14u bingo☺ <b>HALLOWEEN</b>	13u-15u Werktafel*	13u-17u Koffiekllets*		



**Prijzenlegende activiteiten SEPTEMBER:**

\* = gratis of inzet RTH/PVB

◆ = €3 of inzet RTH/PVB

☒ = €10 of inzet RTH/PVB

☺ = speciale activiteit, prijs afhankelijk van  
soort activiteit:

---

☺Juwelen maken= €5+inzet RTH/PVB OF  
€10

---

☺Bingo = €0.50/kaart

---

☺Workshop nek- en rugmassage (25min) =  
8 euro + inzet RTH/PVB OF 10 euro

---

☺Bjoetiekees=

Standaard manicure/pedicure= €3 + inzet  
RTH/PVB OF €6

Medische manicure/pedicure= €6 + inzet  
RTH/PVB OF €12

---

☺Ijskarretje= €1/bol

---

☺Haal je pancake af= €1/pannenkoek

☺Haal je spaghetti af= €5/spaghetti

→ zie kalender

			Donderdag 1 okt	Vrijdag 2 okt	Zaterdag 3 okt	Zondag 4 okt
Maandag 5 okt	Dinsdag 6 okt	Woensdag 7 okt	Donderdag 8 okt	Vrijdag 9 okt	Zaterdag 10 okt	Zondag 11 okt
Maandag 12 okt	Dinsdag 13 okt	Woensdag 14 okt	Donderdag 15 okt	Vrijdag 16 okt	Zaterdag 17 okt	Zondag 18 okt
Maandag 19 okt	Dinsdag 20 okt	Woensdag 21 okt	Donderdag 22 okt	Vrijdag 23 okt	Zaterdag 24 okt	Zondag 25 okt
Maandag 26 okt	Dinsdag 27 okt	Woensdag 28 okt	Donderdag 29 okt	Vrijdag 30 okt	Zaterdag 31 okt	

*We werken aan iets nieuw! To be continued...*

MENU OKTOBER 2020 - TRAITEUR <b>Inschrijven: ten laatste tegen dinsdag de week vooraf</b>		
<i>dag</i>	<i>datum</i>	<i>Maaltijd €6</i>
Donderdag	1/10	Vogelnestje, tomatensaus en puree
Vrijdag	2/10	Visfilet met kruidensaus en broccolipuree + <i>dessert</i>
Zaterdag	3/10	Stoofvlees met worteltjes en patatjes
Zondag	4/10	Spaghetti
Maandag	5/10	Hamburger met spinaziepuree
Dinsdag	6/10	Gebraad, mosterdsaus, savooi met spekjes, aardappelen
Woensdag	7/10	Kip met curry en groentenrijst
Donderdag	8/10	Witloof kaas ham en puree
Vrijdag	9/10	Vispannetje, fijne groentjes en peterselie aardappelen + <i>dessert</i>
Zaterdag	10/10	Kalkoenbrochette, groentjes en patatjes
Zondag	11/10	Lasagna
Maandag	12/10	Kip, champignonsaus, groentjes en patatjes
Dinsdag	13/10	Vleesbrood met winterstoemp
Woensdag	14/10	Cordon bleu, boontjes en gekookte aardappelen
Donderdag	15/10	Blinde vink, schorseneren in witte saus, gekookte aardappelen
Vrijdag	16/10	Visfilet, preiroom en gekookte aardappelen + <i>dessert</i>
Zaterdag	17/10	Hamburger, wortels, patatjes
Zondag	18/10	Spaghetti
Maandag	19/10	Vol au vent met blokpatatjes
Dinsdag	20/10	Stoofvlees, erwtjes, gebakken patatjes
Woensdag	21/10	Ardeense vink, spruitjes, gekookte aardappelen
Donderdag	22/10	Worst, bloemkool in witte saus, gekookte aardappelen
Vrijdag	23/10	Zeeschnitsel met wortelpuree + <i>dessert</i>
Zaterdag	24/10	Kip, appelmoes, blokpatatjes
Zondag	25/10	Lasagne
Maandag	26/10	Kip, mosterdsaus, worteltjes, gekookte aardappelen
Dinsdag	27/10	Schnitsel, broccoli kaassaus, gekookte aardappelen
Woensdag	28/10	Ballekes met selder, tomatensaus, gekookte aardappelen
Donderdag	29/10	Zwitserse burger, erwtjes, gekookte aardappelen
Vrijdag	30/10	Tongrolletjes, kreeftensaus, kruidenpuree + <i>dessert</i>
Zaterdag	31/10	Vol au vent met blokpatatjes
Zondag	1/11	Spaghetti

Maaltijden worden aan huis geleverd voor bewoners Zewopa. Indien u in de nabije buurt van de cluster woont, leveren wij ook aan buurtbewoners. Gelieve hiervoor eerst contact op te nemen met de collectieve begeleider van jouw wijkcentra.  
**Let op:** Maaltijden voor het weekend worden op vrijdag meegeleverd.

HERENTALS OKTOBER 2020 <b>Inschrijven: ten laatste tegen dinsdag de week vooraf</b>		
<i>dag</i>	<i>datum</i>	<i>Maaltijden €6</i>
Donderdag	01/10/2020	Broccoli puree met blinde vinken en Jagerssaus
Donderdag	08/10/2020	Lasagne
Donderdag	15/10/2020	Rijst met kip en ratatouille
Donderdag	22/10/2020	Gegratineerd witloof met kaas en hesp en puree
Donderdag	29/10/2020	Gebakken aardappelen met erwten & wortelen en braadworst

LIER OKTOBER 2020 <b>Inschrijven: ten laatste tegen dinsdag de week vooraf</b>		
<i>dag</i>	<i>datum</i>	<i>Broodjes €3</i>
Vrijdag	9/10/2020	Smos kaas OF smos Hesp OF smos Kaas/hesp, Special: Smos kip curry
Vrijdag	16/10/2020	Smos kaas OF smos Hesp OF smos Kaas/hes, Special: Smos préparé
Vrijdag	23/10/2020	Smos kaas OF smos Hesp OF smos Kaas/hesp; Special: Zalm/philadelphia
Vrijdag	30/10/2020	GEEN BROODJES - HALLOWEEN PIZZA'S

*Inschrijven kan via mail OF in het wijkcentrum!*



## Richtlijnen wijkcentra OKTOBER

- (!) **Je schrijft je op voorhand in voor de activiteiten** die doorgaan in het wijkcentrum. Wanneer je niet bent ingeschreven, kan je niet deelnemen aan de activiteit. Inschrijven doe je telefonisch of per mail via de individuele of collectieve begeleider. Wees hierin solidair.
- (!) Per wijkcentrum is er een maximumcapaciteit waar we ons aan moeten houden om **1,5m afstand** te kunnen garanderen.
- (!) Als je **je ziek voelt kom dan zeker niet** naar het wijkcentrum en laat dit ook weten aan die lesgever.
- (!) Het is verplicht een **mondmasker** te dragen in het wijkcentrum. Zéker wanneer je van je stoel komt of je verplaatst in de ruimte.
- (!) Bij het binnenkomen is het belangrijk dat je **eerst je handen ontsmet en nadien handschoenen** aandoet. Ook bij het verlaten van het wijkcentrum ontsmet je opnieuw je handen.
- (!) In het wijkcentrum vind je duidelijke markeringen terug die aantonen waar je wel of niet mag staan/zitten.
- (!) **Tafels worden steeds gereinigd** met een ontsmettingspray voor en na de activiteit.
- (!) VOL = VOL
- (!) Zowel eten als drank is terug mogelijk in het wijkcentrum tijdens de aangegeven momenten, afhankelijk van wijkcentrum tot wijkcentrum.

### En de belangrijkste regel van allemaal:

**WEES WELKOM!**

Draag zorg voor elkaar door al deze richtlijnen goed op te volgen.