

# PROGRAMMABOEKSKE SEPTEMBER WIJKCENTRA WARME WIJKEN



Check hier de **nieuw**-tjes en de  van onze wijkcentra!

## Richtlijnen wijkcentra

Lees zeker de richtlijnen voordat je naar het wijkcentrum komt. Je kan ze terugvinden achteraan in dit programmaboekske.

## Ontmoetingsmomenten

In het wijkcentrum is er de mogelijkheid om met mensen uit je bubbel af te spreken in een veilige omgeving (met mondmasker).

## Maaltijden, voedselpakketten, boodschappendienst...

De maaltijden blijven nog steeds aan huis geleverd, alsook de voedselpakketten en boodschappendienst door vrijwilligers blijven doorlopen. Als je meer informatie wenst, neem dan contact op met ons via [info@warmewijk.be](mailto:info@warmewijk.be).

## Setje van de wijk

Wil je graag een setje van de wijk maken? Stuur dan zeker een mailtje naar [info@warmewijk.be](mailto:info@warmewijk.be).

## Nieuw nieuw nieuw

### → Tuintjes in Berchem

Kom jij graag mee tuinieren, heb jij vragen over de grootte van je pompoenen of de kleur van je tomaten? Kom dan samen met onze nieuwe buddy Sanne tuinieren!

### → Schrijfatelier in lier

Schrijf jij graag gedichten, trek je graag foto's of neem jij liever een interview af? Kom dan vanaf 15 september naar ons schrijfatelier & werk mee aan onze warme wijk krant samen met Greet! ( weetje: Greet werkte 15 jaar lang voor het tijdschrift ' Goed Gevoel'. )

### → Koffieklets in lier

Hebben jullie het ook zo gemist? De geur en de gezelligheid van een lekker kopje koffie? Kom dan naar ons koffieklets moment én klets lekker bij!

### → Workshop drama in Herentals

Hou jij ook zo van zang, toneel, gedichten en improvisatie? Kom dan zeker naar de workshop drama in Herentals!

	Dinsdag 1 sept	Woensdag 2 sept	Donderdag 3 sept	Vrijdag 4 sept	Zaterdag 5 sept	Zondag 6 sept
	14u-16u Koffieklets *	14u-16u spel met Hilde*	14u-16u café met Bjorn*	14u-16u Koffieklets*		
Maandag 7 sept	Dinsdag 8 sept	Woensdag 9 sept	Donderdag 10 sept	Vrijdag 11 sept	Zaterdag 12 sept	Zondag 13 sept
13u30-15u30 Crea ♦	14u-16u Koffieklets *	10u-14u koken met Bjorn ♦ (1pers)  14u-16u café met Bjorn*	14u-16u café met Bjorn*  14-16u: Tuintjes*	14u-16u Koffieklets*		
Maandag 14 sept	Dinsdag 15 sept	Woensdag 16 sept	Donderag 17 sept	Vrijdag 18 sept	Zaterdag 19 sept	Zondag 20 sept
13u30-15u30 Crea ♦	14u-16u Koffieklets *	14u-16u spel met Hilde*	14u-16u café met Bjorn*  14-16u: Tuintjes*	14u-16u Koffieklets*  11u-12u tafelmoment*		
Maandag 21 sept	Dinsdag 22 sept	Woensdag 23 sept	Donderdag 24 sept	Vrijdag 25 sept	Zaterdag 26 sept	Zondag 27 sept
13u30-15u30 Crea ♦	14u-16u Koffieklets *	10u-14u koken met Bjorn ♦ (1pers)  14u-16u café met Bjorn*  14u - 15u Bingo met Leila ☺	14u-16u café met Bjorn*  14-16u: Tuintjes*	14u-16u Koffieklets *		
Maandag 28 sept	Dinsdag 29 sept	Woensdag 30 sept				
13u30-15u30 Crea ♦	14u-16u Koffieklets *	14u-16u spel met Hilde*				

	Dinsdag 1 sept	Woensdag 2 sept	Donderdag 3 sept	Vrijdag 4 sept	Zaterdag 5 sept	Zondag 6 sept
	13u30 - 16u30 Naaicafé in <b>Herentals</b> ♦ Backinbusiness!		14u - 17u Workshop nek- en rugmassage ☺ in <b>Herentals</b>	14u - 15u Ergo met Tinneke ☒ in <b>Herentals</b>		
Maandag 7 sept	Dinsdag 8 sept	Woensdag 9 sept	Donderdag 10 sept	Vrijdag 11 sept	Zaterdag 12 sept	Zondag 13 sept
15u - 17u Houtatelier ♦ in <b>Herentals</b>	14u - 16u Koffiekllets* in <b>Herentals</b>	14u - 15u Tafelmoment* in <b>Herentals</b>	14u - 15u30 Werktafel* in <b>Herentals</b>	14u - 15u Ergo met Tinneke ☒ in <b>Herentals</b>		
Maandag 14 sept	Dinsdag 15 sept	Woensdag 16 sept	Donderdag 17 sept	Vrijdag 18 sept	Zaterdag 19 sept	Zondag 20 sept
			18u - 20u Workshop Drama ♦ in <b>Herentals</b> Nieuw!	14u - 15u Ergo met Tinneke ☒ in <b>Herentals</b>		
Maandag 21 sept	Dinsdag 22 sept	Woensdag 23 sept	Donderdag 24 sept	Vrijdag 25 sept	Zaterdag 26 sept	Zondag 27 sept
15u - 17u Houtatelier ♦ in <b>Herentals</b>	14u - 16u Koffiekllets* in <b>Herentals</b>	12u-17u bjoetiekees ☺ in <b>Herentals</b>	14u - 15u30 Werktafel* in <b>Herentals</b>	14u - 15u Ergo met Tinneke ☒ in <b>Herentals</b>		
Maandag 28 sept	Dinsdag 29 sept	Woensdag 30 sept				
14u - 16u: juwelen maken workshop ☺ in <b>Herentals</b>		14u - 15u Bingo met Leila in <b>Herentals</b> ☺				

	Dinsdag 1 sept	Woensdag 2 sept	Donderdag 3 sept	Vrijdag 4 sept	Zaterdag 5 sept	Zondag 6 sept
	13u30 - 15u30 Crea in Kiel ♦  14u-16u ene komen drinken in Kiel*		14u-16u bakworkshop in Kiel ♦ ( 1pers )  14u-16u ene komen drinken in Kiel*	14u - 16u Gezellig met Leila in Kiel *	14u-16u ene komen drinken in Kiel*	
Maandag 7 sept	Dinsdag 8 sept	Woensdag 9 sept	Donderdag 10 sept	Vrijdag 11 sept	Zaterdag 12 sept	Zondag 13 sept
14u-16u ene komen drinken in Kiel*	13u30 - 15u30 Crea in Kiel ♦  13u30-17u bjoetiekees in Kiel☺  14u-16u ene komen drinken in Kiel*	14u - 15u Bingo met Leila in Kiel ☺	14u-16u bakworkshop in Kiel ♦ ( 1pers )  14u-16u ene komen drinken in Kiel*	14u - 16u Gezellig met Leila in Kiel *	14u-16u ene komen drinken in Kiel*	
Maandag 14 sept	Dinsdag 15 sept	Woensdag 16 sept	Donderdag 17 sept	Vrijdag 18 sept	Zaterdag 19 sept	Zondag 20 sept
14u-16u ene komen drinken in Kiel*	13u30 - 15u30 Crea in Kiel ♦  14u-16u ene komen drinken in Kiel*		14u-16u bakworkshop in Kiel ♦ ( 1pers )  14u-16u ene komen drinken in Kiel*	14u-16u naar de markt met Hafida*	14u-16u ene komen drinken in Kiel*	
Maandag 21 sept	Dinsdag 22 sept	Woensdag 23 sept	Donderdag 24 sept	Vrijdag 25 sept	Zaterdag 26 sept	Zondag 27 sept
14u-16u ene komen drinken in Kiel*	13u30 - 15u30 Crea in Kiel ♦  13u30-17u bjoetiekees in Kiel☺  14u-16u ene komen drinken in Kiel*		14u-16u bakworkshop in Kiel ♦ ( 1pers )  14u - 16u Tafelmoment in Kiel *  14u-16u ene komen drinken in Kiel*	14u-16u naar de markt met Hafida*	14u-16u ene komen drinken in Kiel*	

Maandag 28 sept	Dinsdag 29 sept	Woensdag 30 sept
14u-16u ene komen drinken in Kiel*	13u30 - 15u30 Crea in Kiel ◆  14u-16u ene komen drinken in Kiel*	

	Dinsdag 1 sept	Woensdag 2 sept	Donderdag 3 sept	Vrijdag 4 sept	Zaterdag 5 sept	Zondag 6 sept
	14u00 - 16u00: naaiatelier en handwerk ♦	14u - 15u Bingo met Leila ☺	14u - 16u Werktafel in*  14- 16u tof met Christophe*  13u - 14u tafelmoment*	14u - 16u Werktafel*  14u - 16u Spelnamiddag*		
Maandag 7 sept	Dinsdag 8 sept	Woensdag 9 sept	Donderdag 10 sept	Vrijdag 11 sept	Zaterdag 12 sept	Zondag 13 sept
14:00 - 16:00u: koffieklets* Nieuw!	14u00 - 16u00: naaiatelier en handwerk ♦  13u30 - 16u00: klei ♦		14u - 16u Werktafel*  14u - 16u Rolstoeldansen ☒	14u - 16u Werktafel*  14u - 16u Spelnamiddag*		
Maandag 14 sept	Dinsdag 15 sept	Woensdag 16 sept	Donderdag 17 sept	Vrijdag 18 sept	Zaterdag 19 sept	Zondag 20 sept
14:00 - 16:00u: koffieklets* Nieuw!	14u00 - 16u00: naaiatelier en handwerk ♦  13u00 - 15u00: Schrijfatelier* Nieuw!		14u - 16u Werktafel *  14- 16u tof met Christophe*	14u - 16u Werktafel*  14u - 16u Spelnamiddag*		
Maandag 21 sept	Dinsdag 22 sept	Woensdag 23 sept	Donderdag 24 sept	Vrijdag 25 sept	Zaterdag 26 sept	Zondag 27 sept
14:00 - 16:00u: koffieklets* Nieuw!  13:30 - 16:30 Bjoetiekees: manicure/pedicure	14u00 - 16u00: naaiatelier en handwerk ♦  13u30 - 16u00: klei ♦		14u - 16u Werktafel*  14u - 16u Rolstoeldansen ☒	14u - 16u Werktafel*  14u - 16u Spelnamiddag*		
Maandag 28 sept	Dinsdag 29 sept	Woensdag 30 sept				
14:00 - 16:00u: koffieklets* Nieuw!	14u00 - 16u00: Juwelen maken ☺  13u00 - 15u00: Schrijfatelier* Nieuw!					

☺ **AANBOD IN WIJKCENTRUM ZWIJNDRECHT** Lesley 0493 510 546 [lesley.hoeymans@zewopa.be](mailto:lesley.hoeymans@zewopa.be) of Ria 0499 757 084 [ria.vanbogaert@zewopa.be](mailto:ria.vanbogaert@zewopa.be)

	Dinsdag 1 sept	Woensdag 2 sept	Donderdag 3 sept	Vrijdag 4 sept	Zaterdag 5 sept	Zondag 6 sept
		12u-13u30 Schrijfatelier in Zwijndrecht*	14u persconferentie			
Maandag 7 sept	Dinsdag 8 sept	Woensdag 9 sept	Donderdag 10 sept	Vrijdag 11 sept	Zaterdag 12 sept	Zondag 13 sept
14u-16u Activiteit met Leila in Zwijndrecht*			13u - 15u Werktafel*  13u - 15u Hondenfitness in Zwijndrecht ♦			
Maandag 14 sept	Dinsdag 15 sept	Woensdag 16 sept	Donderdag 17 sept	Vrijdag 18 sept	Zaterdag 19 sept	Zondag 20 sept
13u Tafelmoment met iedereen in Zwijndrecht *		12u-13u30 Schrijfatelier in Zwijndrecht*				
Maandag 21 sept	Dinsdag 22 sept	Woensdag 23 sept	Donderdag 24 sept	Vrijdag 25 sept	Zaterdag 26 sept	Zondag 27 sept
			13u - 15u Werktafel*  13u - 15u Hondenfitness in Zwijndrecht ♦			
Maandag 28 sept	Dinsdag 29 sept	Woensdag 30 sept				
Bjoetiekees vanaf 11u  14u-16u Activiteit met Leila in Zwijndrecht*		12u-13u30 Schrijfatelier in Zwijndrecht*				

**Prijzenlegende activiteiten SEPTEMBER:**

\* = gratis of inzet RTH/PVB

◆ = €3 of inzet RTH/PVB

☒ = €10 of inzet RTH/PVB

☺ = speciale activiteit, prijs afhankelijk van  
soort activiteit:

---

☺Juwelen maken= €5+inzet RTH/PVB OF  
€10

---

☺Bingo = €0.50/kaart

---

☺Workshop nek- en rugmassage (25min) =  
8 euro + inzet RTH/PVB OF 10 euro

---

☺Bjoetiekees=

Standaard manicure/pedicure= €3 + inzet  
RTH/PVB OF €6

Medische manicure/pedicure= €6 + inzet  
RTH/PVB OF €12

---

☺Ijskarretje= €1/bol

---

☺Haal je pancake af= €1/pannenkoek

☺Haal je spaghetti af= €5/spaghetti

→ zie kalender



😊 ONLINE AANBOD via Facebook

	Dinsdag 1 sept	Woensdag 2 sept 14u - 15u Bingo met Leila (live)*	Donderdag 3 sept	Vrijdag 4 sept 14u - 15u ergo beweging met Tinneke (live)*	Zaterdag 5 sept	Zondag 6 sept
Maandag 7 sept	Dinsdag 8 sept	Woensdag 9 sept 14u - 15u Bingo met Leila (live)*	Donderdag 10 sept	Vrijdag 11 sept 14u - 15u ergo beweging met Tinneke (live)*	Zaterdag 12 sept	Zondag 13 sept
Maandag 14 sept	Dinsdag 15 sept	Woensdag 16 sept	Donderdag 17 sept	Vrijdag 18 sept 14u - 15u ergo beweging met Tinneke (live)*	Zaterdag 19 sept	Zondag 20 sept
Maandag 21 sept	Dinsdag 22 sept	Woensdag 23 sept	Donderdag 24 sept	Vrijdag 25 sept 14u - 15u ergo beweging met Tinneke (live)*	Zaterdag 26 sept	Zondag 27 sept
Maandag 28 sept	Dinsdag 29 sept	Woensdag 30 sept 14u - 15u Bingo met Leila (live)*				

*We werken aan iets nieuw! To be continued...*

**MENU SEPTEMBER 2020** **Inschrijven: ten laatste tegen dinsdag de week vooraf**

<i>dag</i>	<i>datum</i>	<i>Maaltijd €6</i>
Dinsdag	1/9	Zwitserse burger, erwtes en gekookte aardappelen
Woensdag	2/9	Gebraad, bloemkool in witte saus, aardappelen
Donderdag	3/9	Chipolata, brocoli in kaussaus, aardappelen
Vrijdag	4/9	Gepaneerde visfilet, tartaar, puree + dessert
Zaterdag	5/9	Kip met witloof en patatjes
Zondag	6/9	Spaghetti
Maandag	7/9	Kip, erwtes en wortelen, aardappelen
Dinsdag	8/9	Spekburger met spinaziepuree
Woensdag	9/9	Stoofvlees met appelmoes en blokpatatjes
Donderdag	10/9	Ballekes op Luikse wijze, aardappelen
Vrijdag	11/9	Visfilet met preipuree + dessert
Zaterdag	12/9	Brochette, witloof, blokpatatjes
Zondag	13/9	Lasagne
Maandag	14/9	Schnittsel, broccoli met kaussaus, aardappelen
Dinsdag	15/9	Kip, groentenrijst en curry
Woensdag	16/9	Chipolata met rode kool, aardappelen
Donderdag	17/9	Kalkoengebraad, seizoensgroenten en gebakken patatjes
Vrijdag	18/9	Vispannetje, fijne groenten en puree + dessert
Zaterdag	19/9	Beuling met appelmoes en patatjes
Zondag	20/9	spaghetti
Maandag	21/9	Boomstammetje, spruitjes en aardappelen
Dinsdag	22/9	Zwitserse rollade met wortelpuree
Woensdag	23/9	Worst, broccoli met kaussaus, aardappelen
Donderdag	24/9	Kip, zoetzure saus en groentenrijst
Vrijdag	25/9	Visfilet met spinaziepuree + dessert
Zaterdag	26/9	Vol au vent met patatjes
Zondag	27/9	Lasagne
Maandag	28/9	Kippenboutjes, appelmoes en blokpatatjes
Dinsdag	29/9	Ballekes in jagersaus met 2 kleuren puree
Woensdag	30/9	Schnittsel, schorseneren in witte saus en aardappelen
Donderdag	1/10	Vogelnestje, tomatensaus en puree
Vrijdag	2/10	Visfilet met kruidensaus en broccolipuree + dessert
Zaterdag	3/10	Stoofvlees met worteltjes en patatjes
Zondag	4/10	spaghetti

Maaltijden worden aan huis geleverd voor bewoners Zewopa. Indien u in de nabije buurt van de cluster woont, leveren wij ook aan buurtbewoners. Gelieve hiervoor eerst contact op te nemen met de collectieve begeleider van jouw wijkcentra.

**Let op:** Maaltijden voor het weekend worden op vrijdag meegeleverd.

Wijkcentra VZW Zewopa

Wijkcentra van en door cliënten van Zewopa



## Richtlijnen heropening wijkcentra

- (!) **Je schrijft je op voorhand in voor de activiteiten** die doorgaan in het wijkcentrum. Wanneer je niet bent ingeschreven, kan je niet deelnemen aan de activiteit. Inschrijven doe je telefonisch of per mail via de individuele of collectieve begeleider. Wees hierin solidair.
- (!) Per wijkcentrum is er een maximumcapaciteit waar we ons aan moeten houden om **1,5m afstand** te kunnen garanderen.
- (!) Het wijkcentrum is **enkel geopend gedurende de activiteit**, dus niet ervoor of erna. Gelieve na de activiteit meteen door te gaan en niet samen te scholen.
- (!) Als je **je ziek voelt kom dan zeker niet** naar het wijkcentrum en laat dit ook weten aan die lesgever.
- (!) Het is verplicht een **mondmasker** te dragen in het wijkcentrum.
- (!) Bij het binnenkomen is het belangrijk dat je **eerst je handen ontsmet en nadien handschoenen** aandoet. Ook bij het verlaten van het wijkcentrum ontsmet je opnieuw je handen.
- (!) Eten in het wijkcentrum is verboden. In het programmaboekje vind je per wijkcentrum de afspraken rond drankverbruik terug.
- (!) In het wijkcentrum vind je duidelijke markeringen terug die aantonen waar je wel of niet mag staan/zitten.
- (!) **Tafels worden steeds gereinigd** met een ontsmettingspray voor en na de activiteit.

**En de belangrijkste regel van allemaal:**

**WEES WELKOM!**

Draag zorg voor elkaar door al deze richtlijnen goed op te volgen.